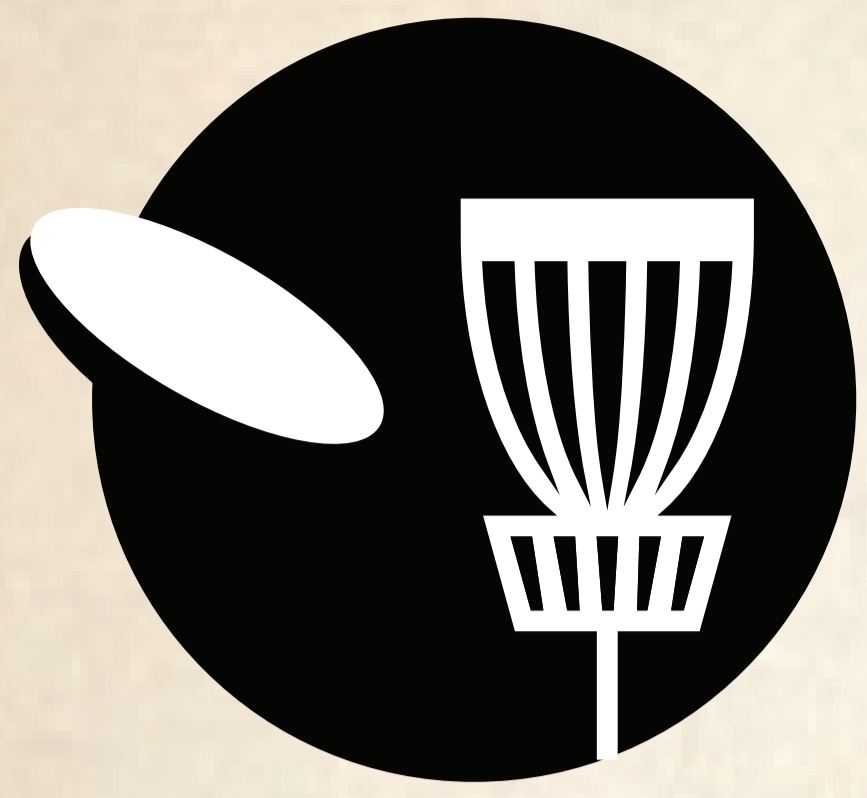
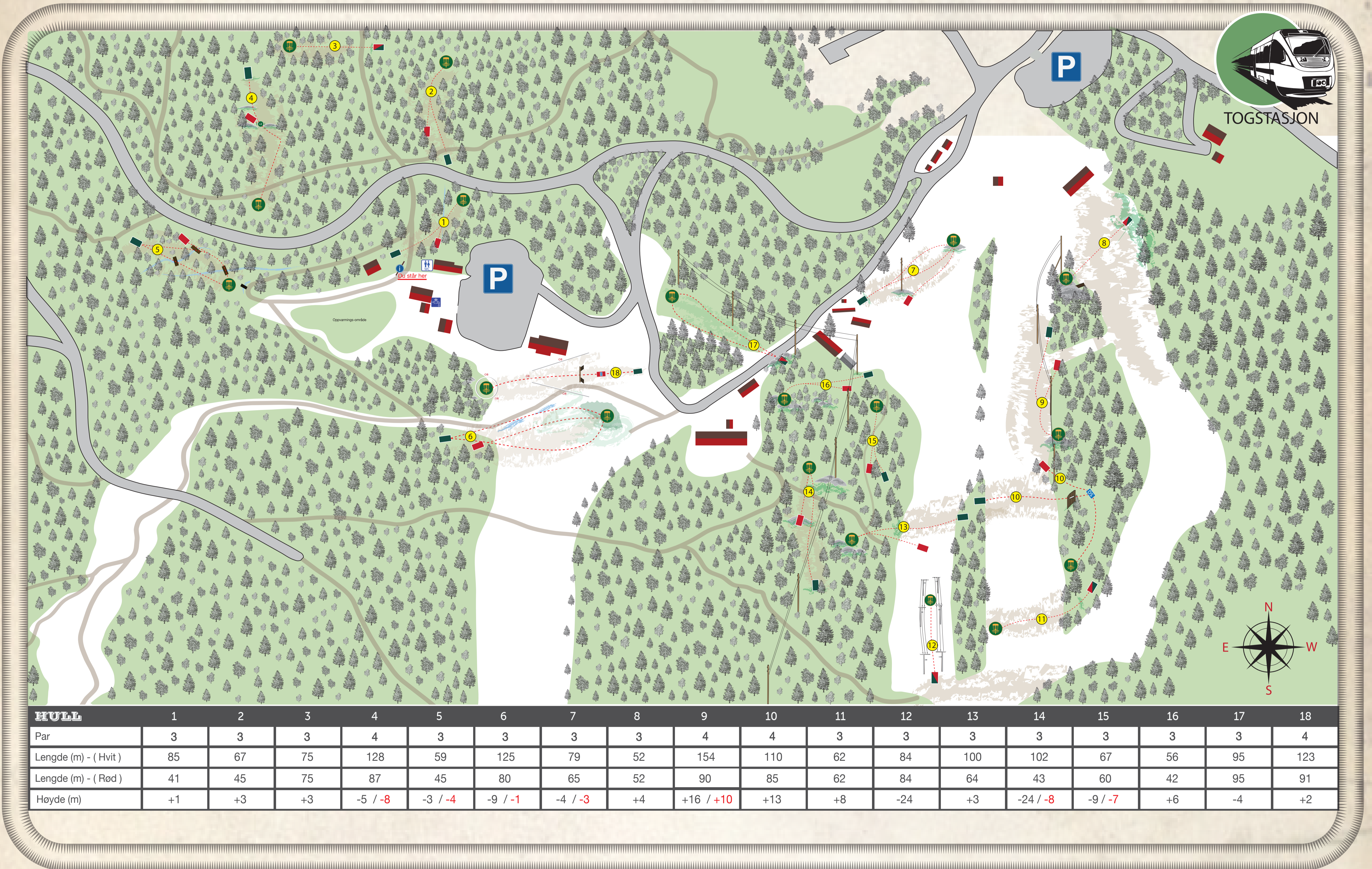


VELKOMMEN TIL



**HAKADAL
FRISBEEGOLF**

VARINGSKOLLEN
FRISBEEGOLF PARK



Tegn forklaring :

- Trafikert Vei
- Stier
- Bygninger
- Utkast Hvit
- Utkast Rød
- Utkast Felles
- Kurv
- Parkeringsplass
- Toalett
- Vannkran

Sammendrag av reglene

- 1 Discgolf går ut på bruke færrest kast fra utkast til kurv.
- 2 Du kan spille alene eller i grupper. En passe størrelse på gruppen er 2 -4 personer.
- 3 Sørg alltid for at området du kaster på er klart. Hvis noen kommer i veien, rop "FORE" eller en annen form for varsel.
- 4 Naturlige hindringer som trær, busker og grener er en del av banen. De skal ikke knekkes eller fjernes på noen måte. La banen være i like god stand når forlater den. Ta med deg søppel og tomgods.
- 5 Etter utkast fra tee er det spilleren som ligger lengst unna kurven som kaster først. Øvrige spillere bør holde seg bak kasteren. Det neste kastet spilles fra der discen blir liggende, -dette kalles for "lie".
- 6 Det er lov med tilløp, samt å trække over "lie" etter at discen er kastet, så lenge du ikke er innenfor 10 meter fra kurven.
- 7 Hullet regnes som ferdig spilt når frisbeen ligger i kurven eller i kjettingen.
- 8 Vinneren er den spilleren som bruker færrest antall kast på runden totalt.
- 9 I discgolf er det viktigst å ha det GØY !!

DISC GOLFERS CODE

PDGA™ PROFESSIONAL DISC GOLF ASSOCIATION

- 1 **PLAY SMART**
Never throw into a blind area or when players, spectators, pedestrians, or other facility users are within range. Use a spotter.
- 2 **RESPECT THE COURSE**
Observe all posted rules. No littering, graffiti, or abuse of equipment or flora.
- 3 **REPRESENT THE SPORT**
Be positive and responsible. Teach others.

God Tur !

Det er liv i skogen- la alle dyr (inkludert huggorm) være i fred, og ta med deg søppelet.