KLEMETSRUD
DISKGOLFBANE

Caddybok

Velkommen til Klemetsrud Diskgolfbane. Banen går sørover i skogen og består av 18 hull. Det er gratis å bruke den for alle som ønsker å spille diskgolf. Banen driftes av Klemetsrud IL.

REGLER FOR BRUK AV BANEN

Vis hensyn til andre brukere, dyr og naturen. Ikke kast hvis det er fare for å treffe andre. Selv om området er en Frisbeegolfbane skal vi alltid ta hensyn til turgåere og andre brukere av området, slik at det ikke blir farlige situasjoner eller forstyrrelser. Vær spesielt oppmerksom på hull 1 dersom det spilles fotball på banen. Selv om alle skal ta hensyn til hverandre er all ferdsel i området på eget ansvar.

TA MED DEG SØPPEL

Klemetsrudskogen er et flott område. Hjelp oss med å bevare det slik ved å alltid ta med deg søppelet ditt og kaste det i nærmeste søppelkasse. Dette gjelder selvsagt også sigarettsneiper og snus. Knekk aldri grener eller ødelegg naturen på andre måter. Hvis du absolutt må jukse, ta heller et steg til siden så vi bevarer naturen og banen som den er tenkt. Klemetsrud vurderer fortløpende hvilke hindringer som skal bevares og hvilke linjer som kan åpnes.

PARKERING

All parkering skal skje på plassen nedenfor klubbhuset.

LOST DISC

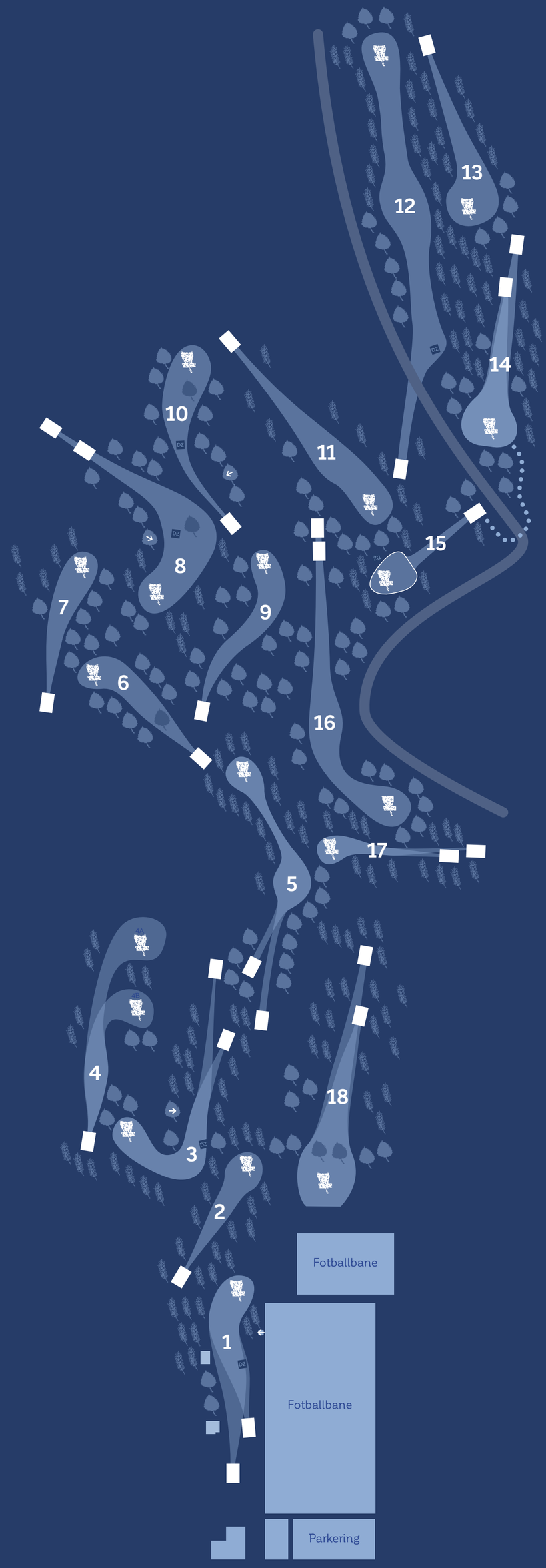
Hvis du finner en disk som ikke er din, send en melding til eieren dersom denne har skrevet navn/nummer på disken. Avtal gjerne utveksling direkte eller ta den med til lost disc-kassen som vi har ved hull 1. Lost disc utleveres jevnlig. Sjekk Facebooksiden til Klemetsrud IL diskgolf for datoer og klokkeslett.

KONTAKTINFORMASJON OG VIPPS

Har du innspill (både ris og ros) til forbedringer av banen, ta gjerne kontakt med oss på **diskgolf@klemetsrudil.no**

Det er gratis å spille på Klemetsrud Diskgolfbane. Likevel er det kostbart å vedlikeholde og bygge en skogsbane. Ønsker du å gi et bidrag til vedlikehold og videre bygging av banen, kan du vippse (f.eks 30,- pr runde) til #782942. Tusen takk!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOTALT
PAR	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	5	3	3	3	4	3	3	60
LENGDE	111	73	110	93	138	73	82	141	100	82	104	200	81	114	70	152	88	132	1944

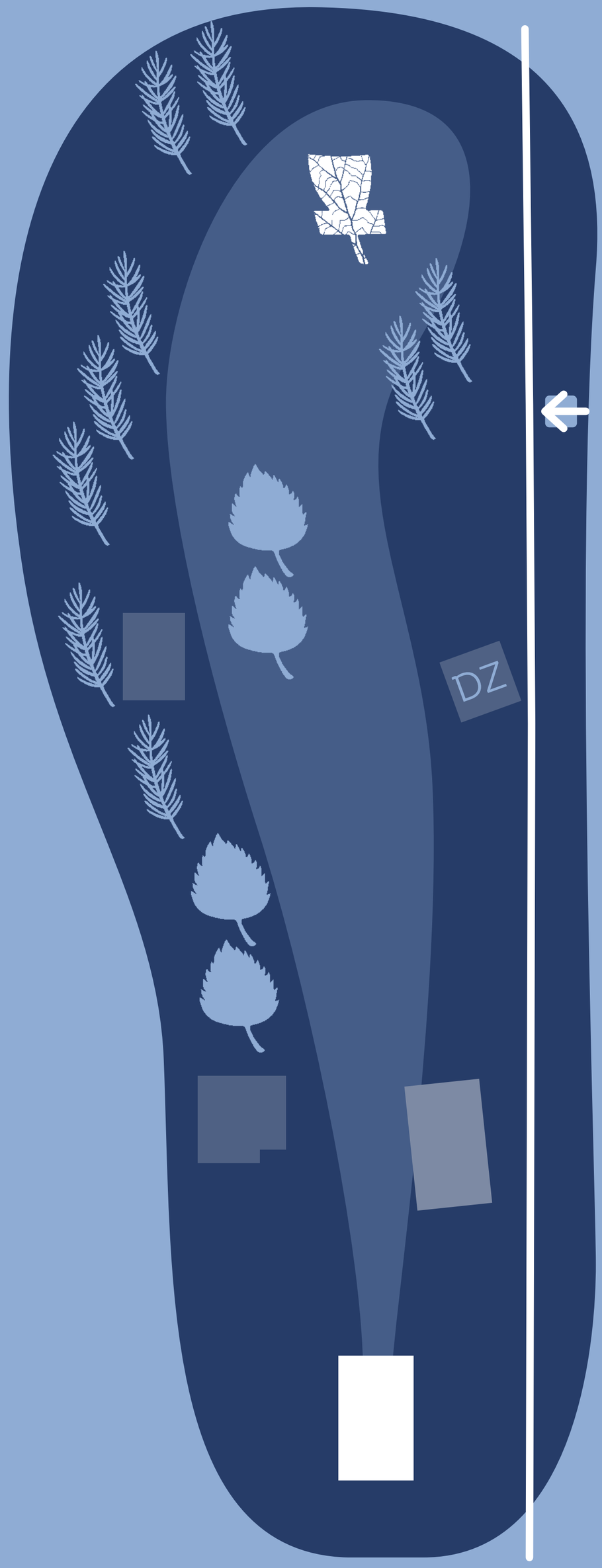


KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT **STANDARD** **LANG**

1

111 m | PAR 3 | +8 m



Hvis gressbanen
eller kunstgressbanen
er i bruk, skal hullet
spilles fra kort teepad.

OB til høyre. Vanlige OB-regler.

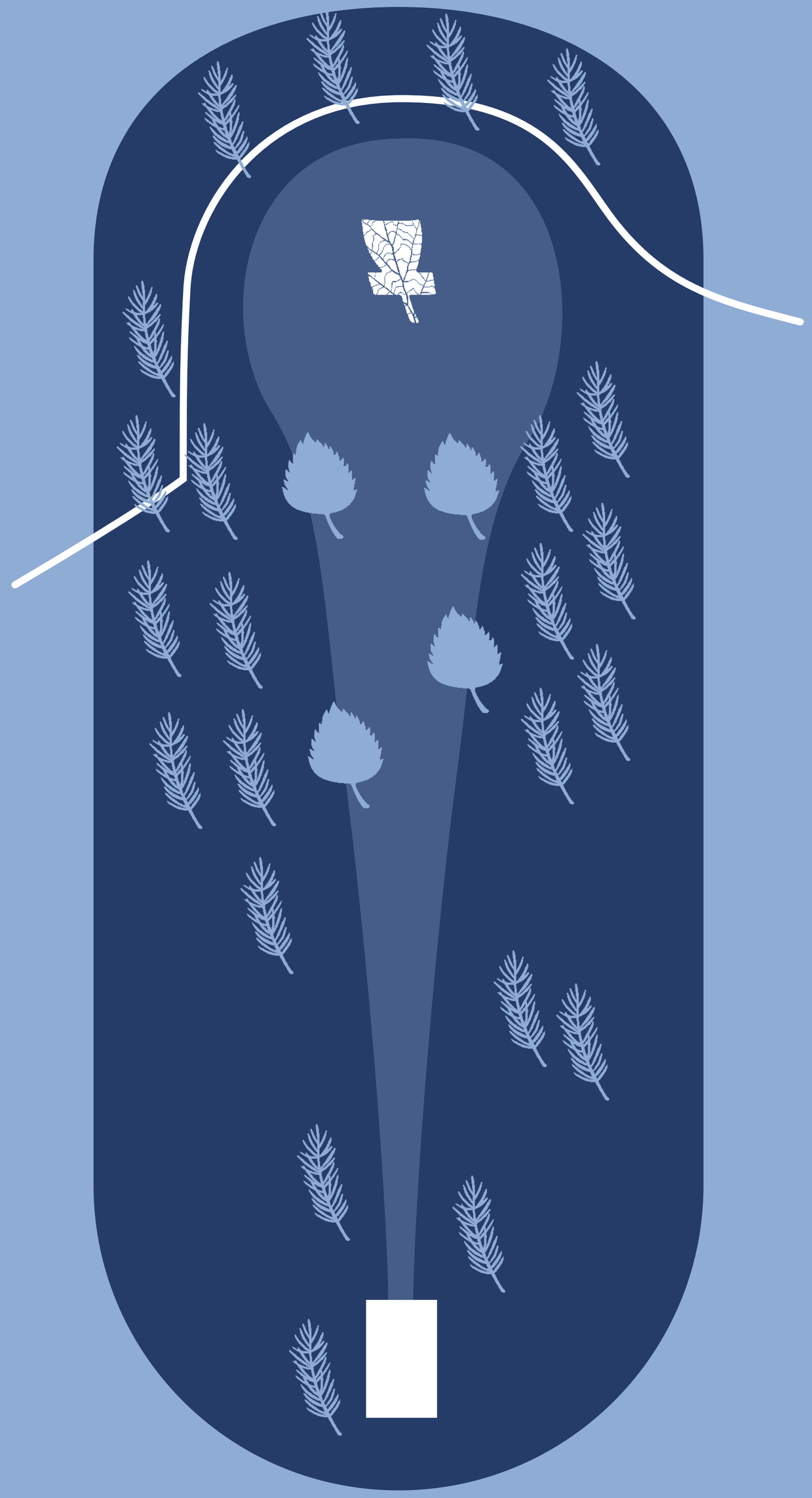
Mando til venstre for markert mast.
Treffer man til høyre for masten kaster man
neste kast fra drop zone med ett straffekast.

KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

2

79 m / PAR 3 / -12 m



OB rundt kurv.
Vanlige OB-regler.

KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT **STANDARD** LANG

3

110 m | PAR 4 | +13 m

OB i markert område og til venstre. Vanlige OB-regler. Mando til venstre for markert tre. Ved mandobom kaster man fra drop zone med ett straffekast.

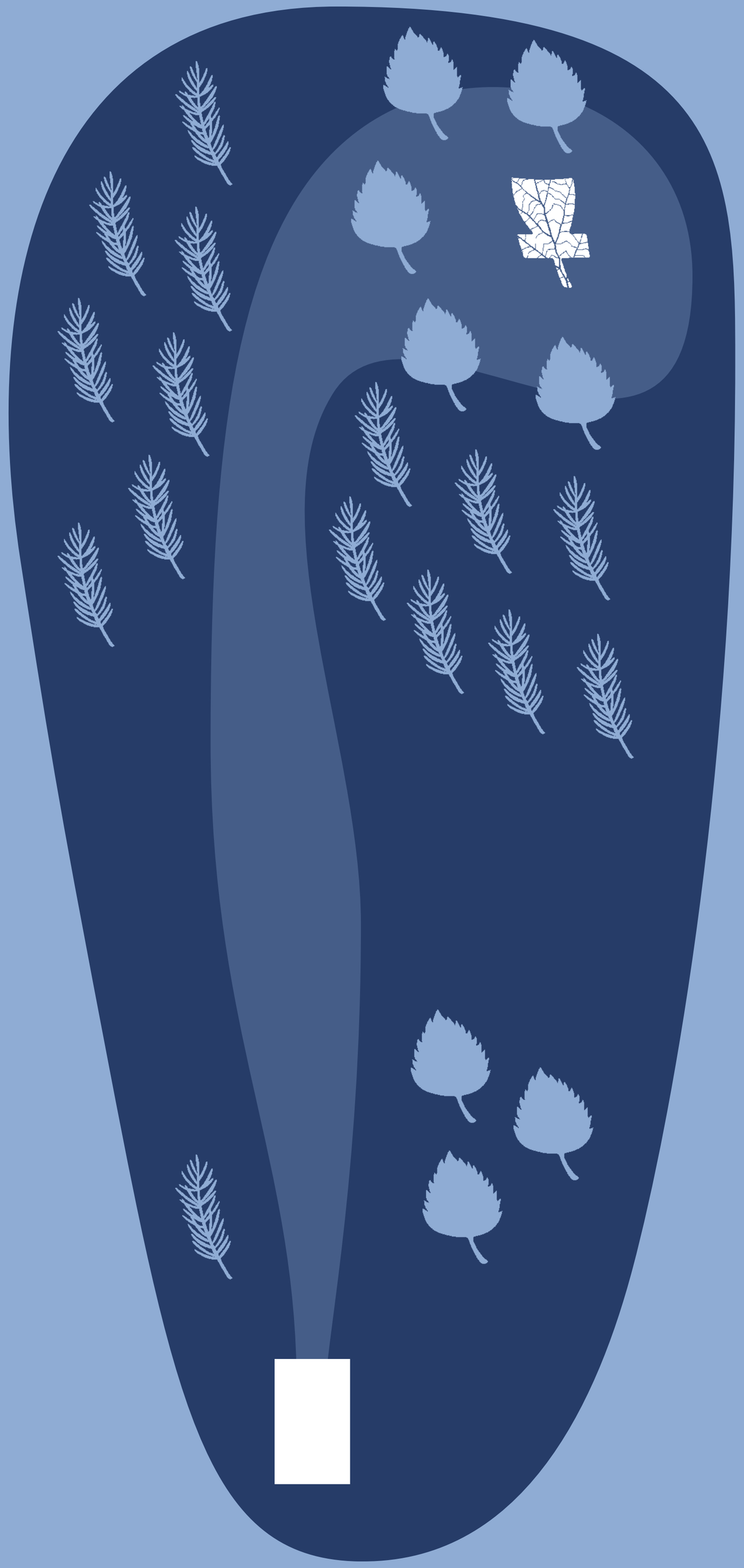
KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

4

94 m | PAR 3 | -13 m

Det kan være spillere på green uten at du ser det. Sjekk gjerne at det er klart.



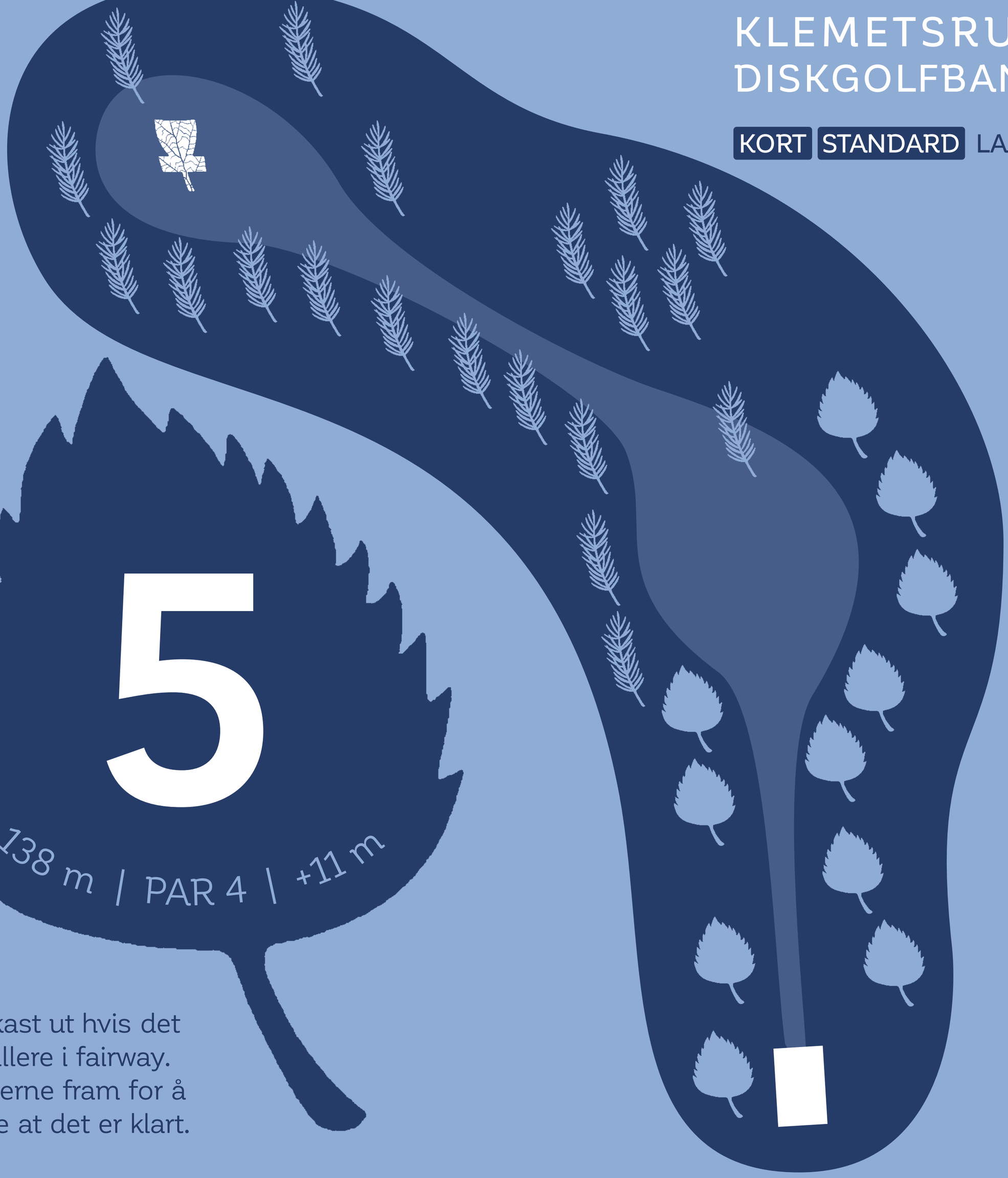
KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT | STANDARD | LANG

5

138 m | PAR 4 | +11 m

Ikke kast ut hvis det
er spillere i fairway.
Gå gjerne fram for å
sjekke at det er klart.

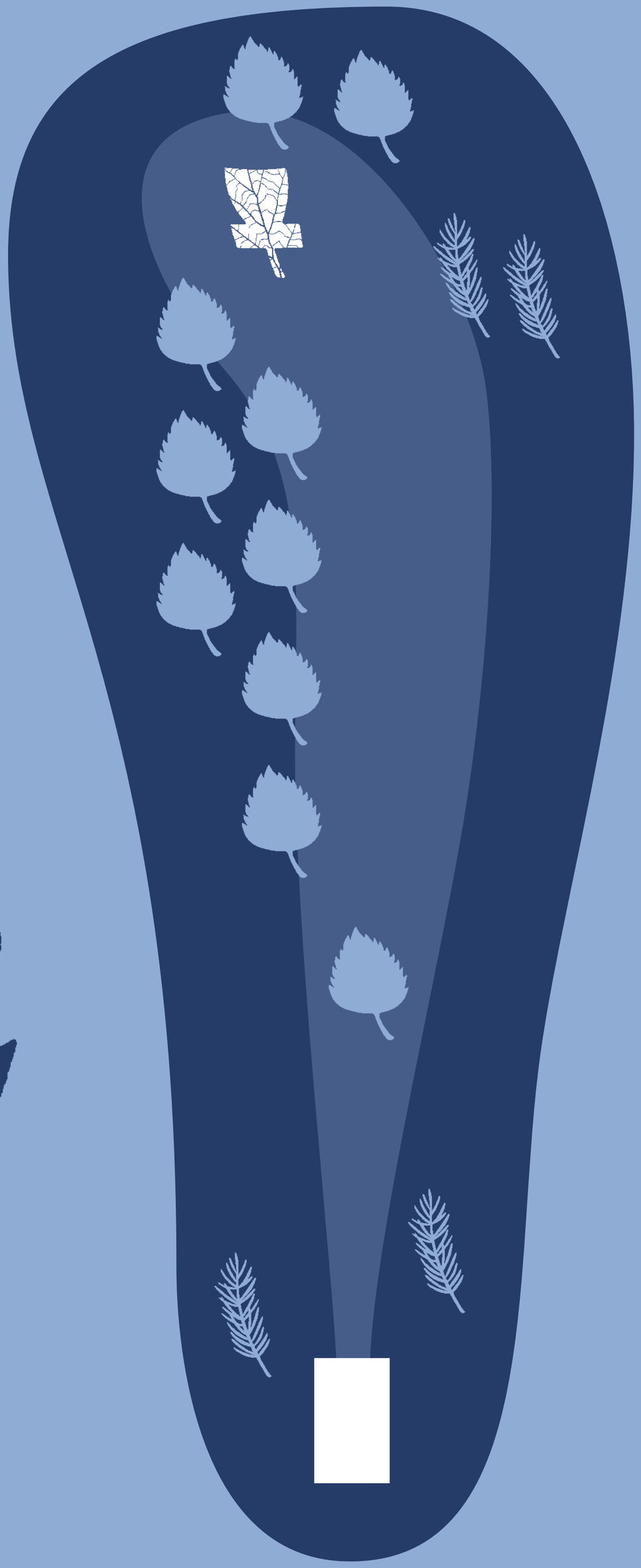


KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

6

73 m | PAR 3 | +4 m



Ta hensyn til spillere på hull 9. De har forkjørsrett.

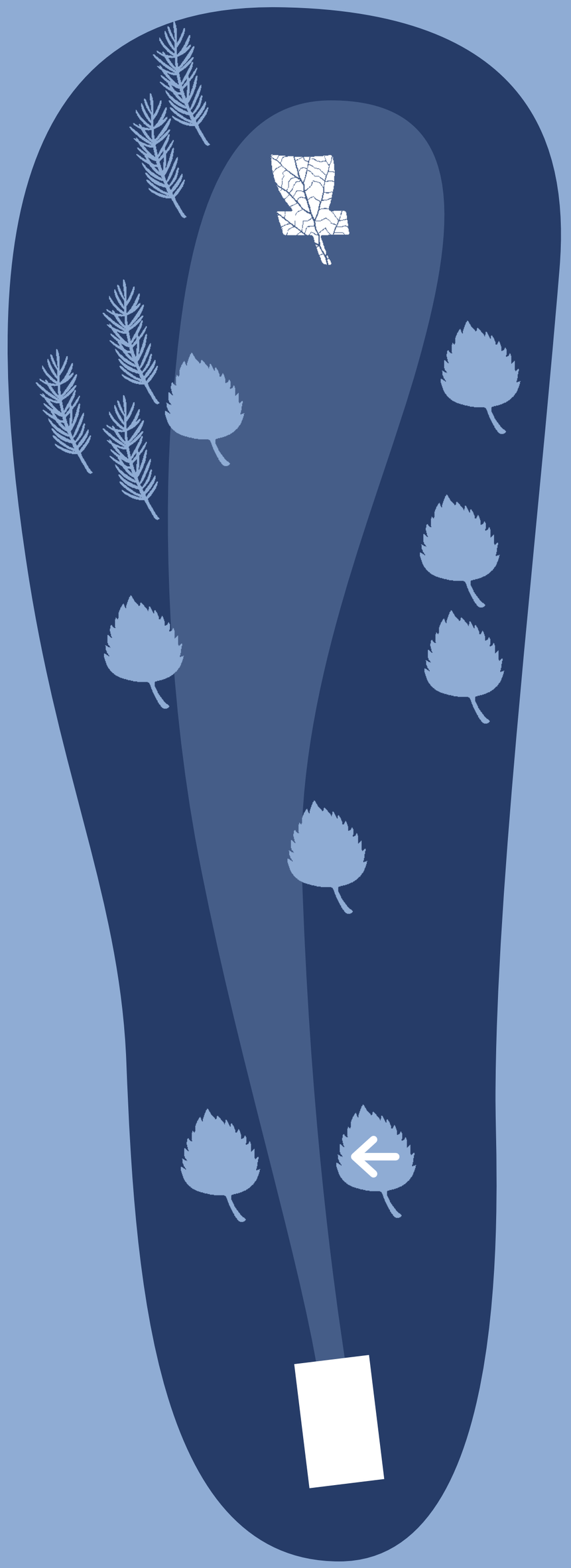
KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

7

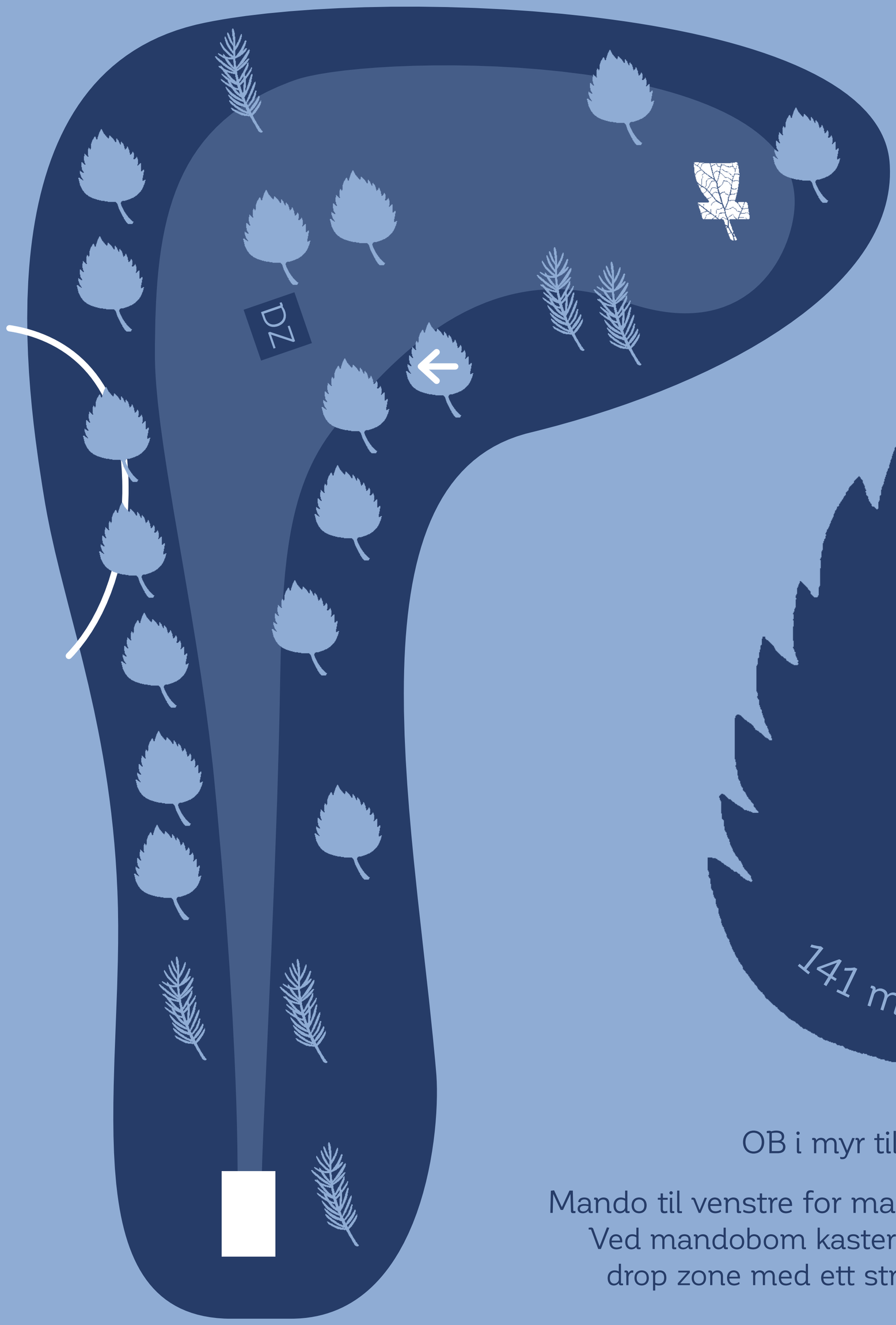
82 m | PAR 3 | -8 m

Mando til venstre
for markert tre. Ved
mandobom, retee.
Ta hensyn til spillere på
hull 8. De har forkjørsrett.



KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT **STANDARD** **LANG**



8

141 m | PAR 4 | +7 m

OB i myr til venstre

Mando til venstre for markert tre.
Ved mandobom kaster man fra
drop zone med ett straffekast.

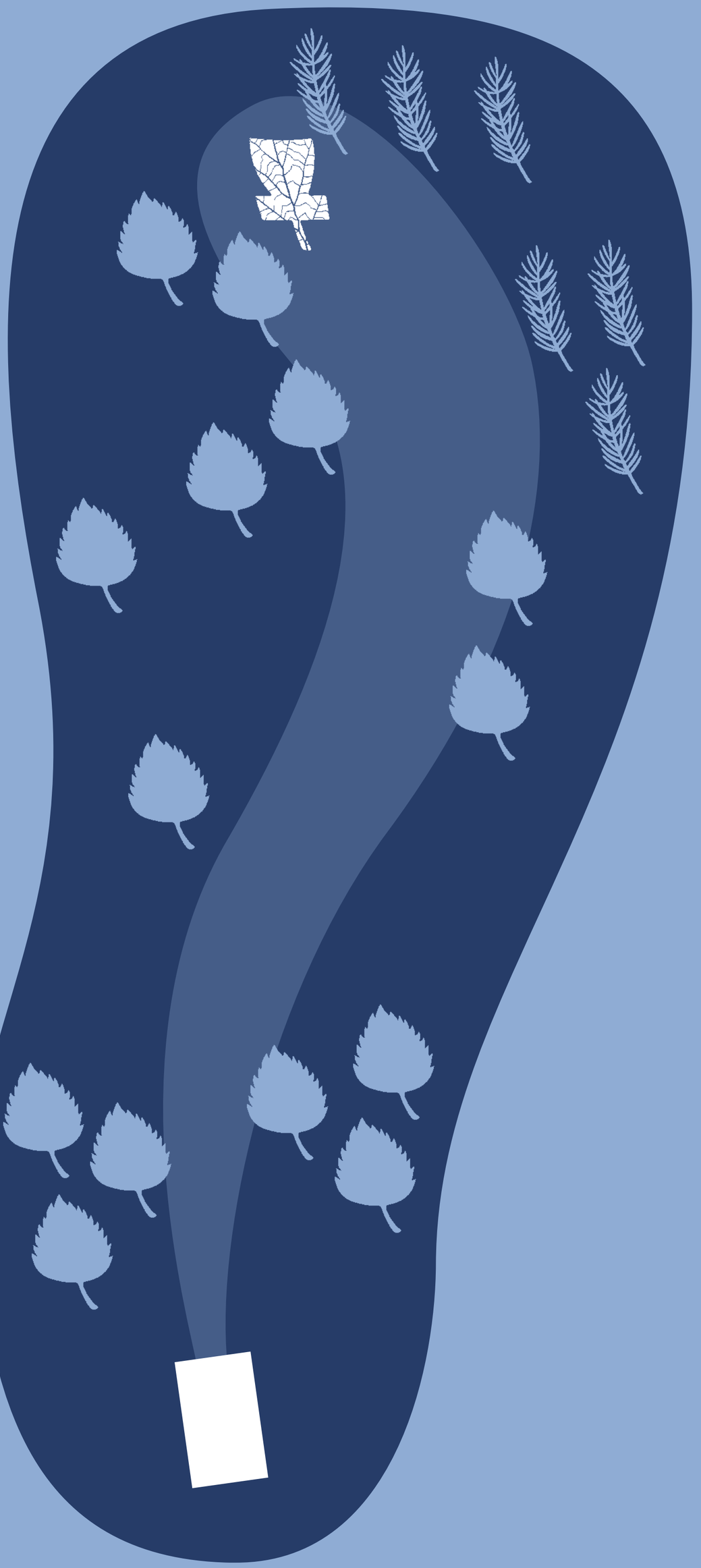
KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

9

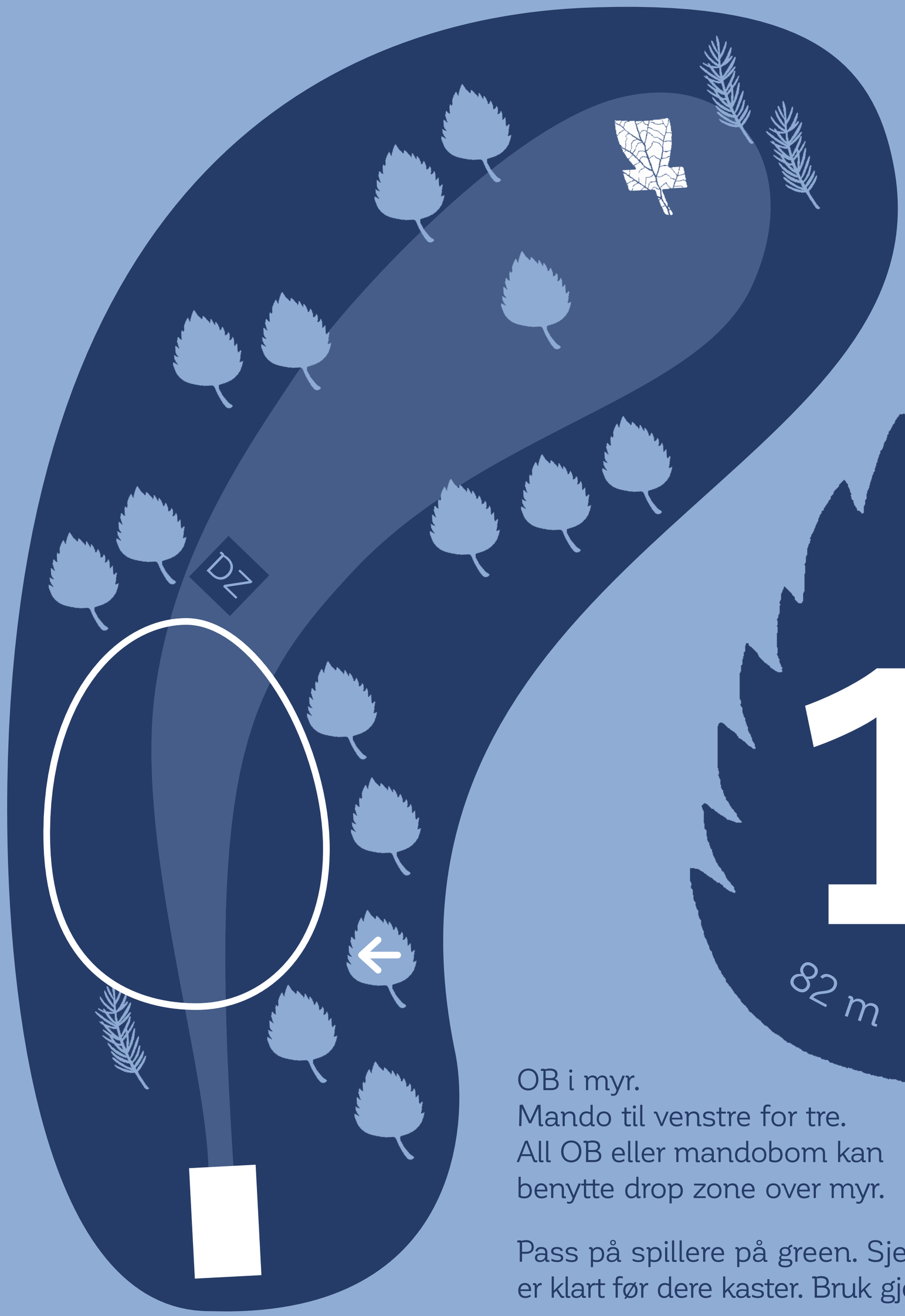
100 m | PAR 3 | -7 m

Ta hensyn til spillere på hull 6, men dere har forkjørsrett



KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG



10

82 m | PAR 3 | +1 m

OB i myr.
Mando til venstre for tre.
All OB eller mandobom kan
benytte drop zone over myr.

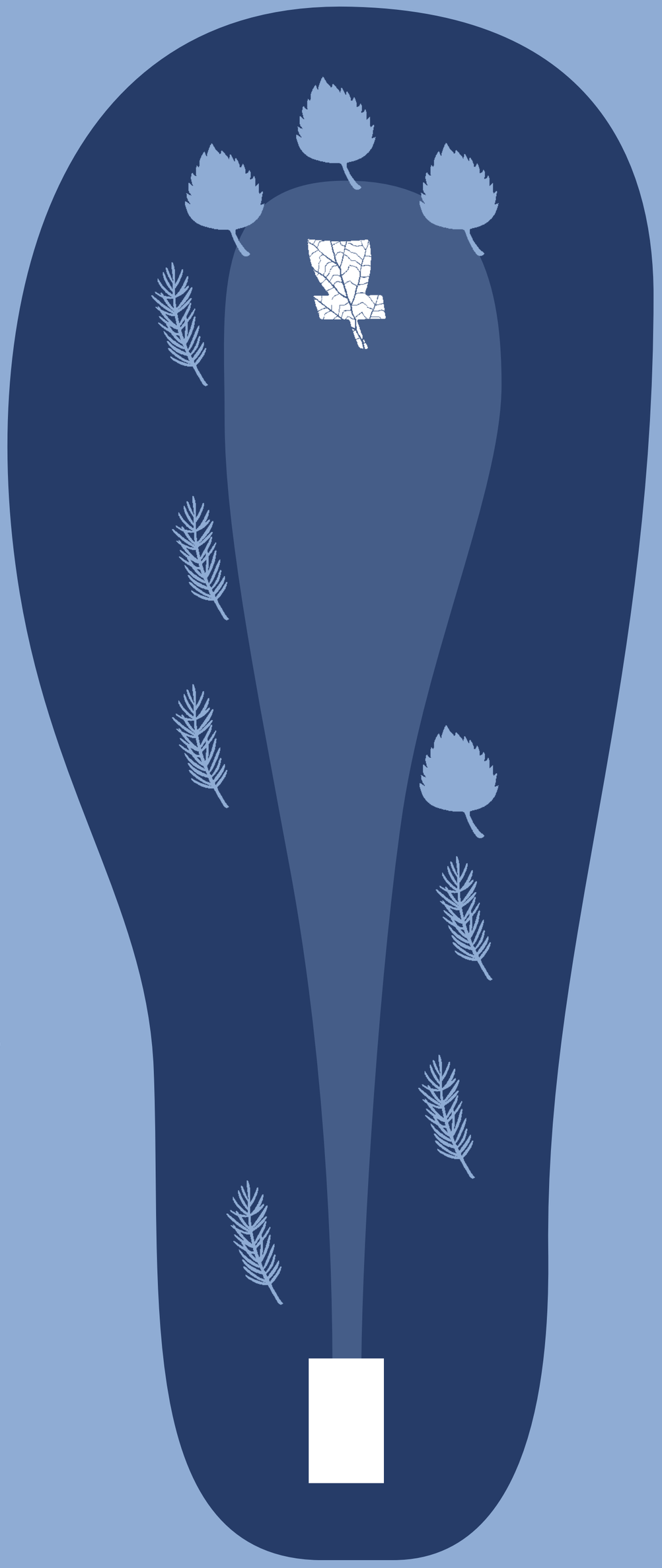
Pass på spillere på green. Sjekk at det
er klart før dere kaster. Bruk gjerne spotter!

KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

11

104 m | PAR 3 | -8 m



Ta hensyn til spillere
på hull 12 og hull 15.
De har forkjørsrett.

KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT | STANDARD | LANG

12

200 m | PAR 5 | +10 m

OB i elv og før elv

All OB fra drive kan benytte drop zone over elva. Ikke kast ut hvis det er spillere i fairway.

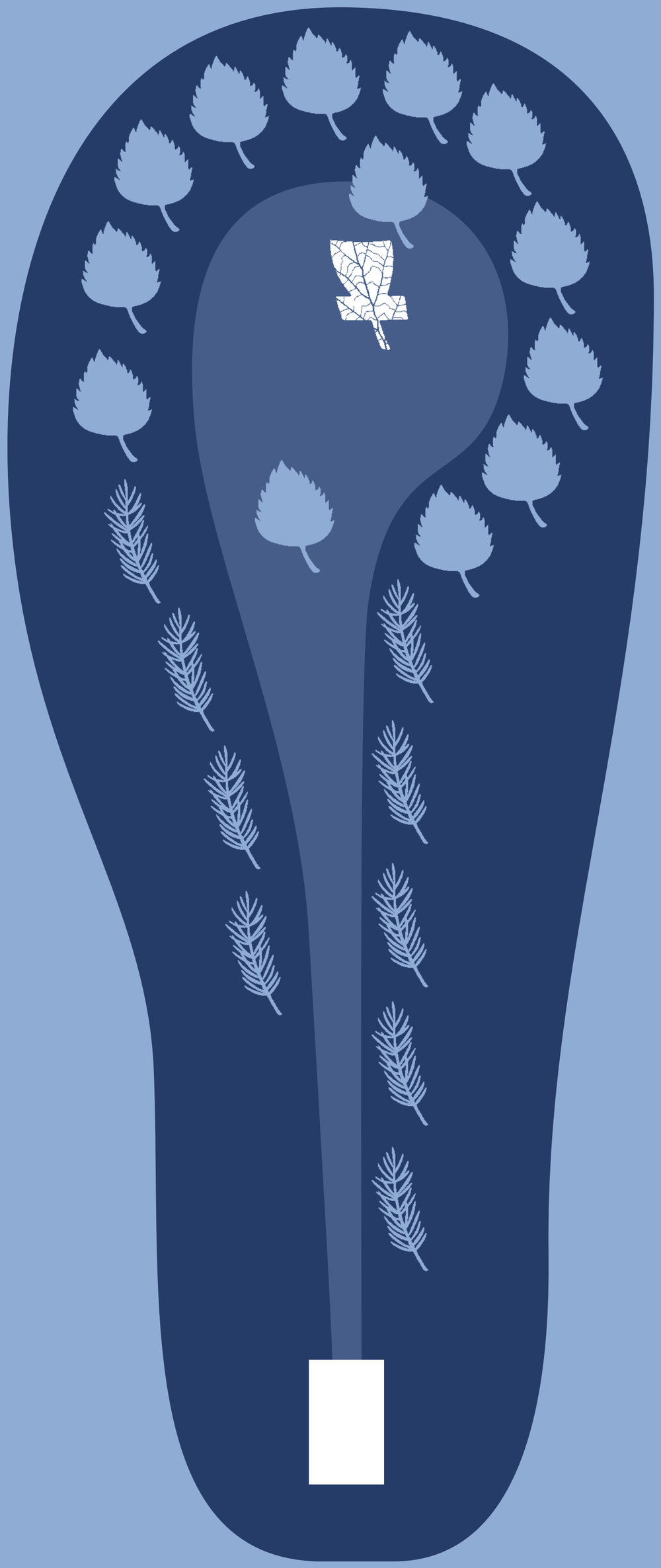
KLEMETSRUD
DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

13

81 m | PAR 3 | -5 m

Mange trær, ikke bry deg om dem. Det er deg og kurven. Fokus!



KLEMETSRUD
DISKGOLFBANE

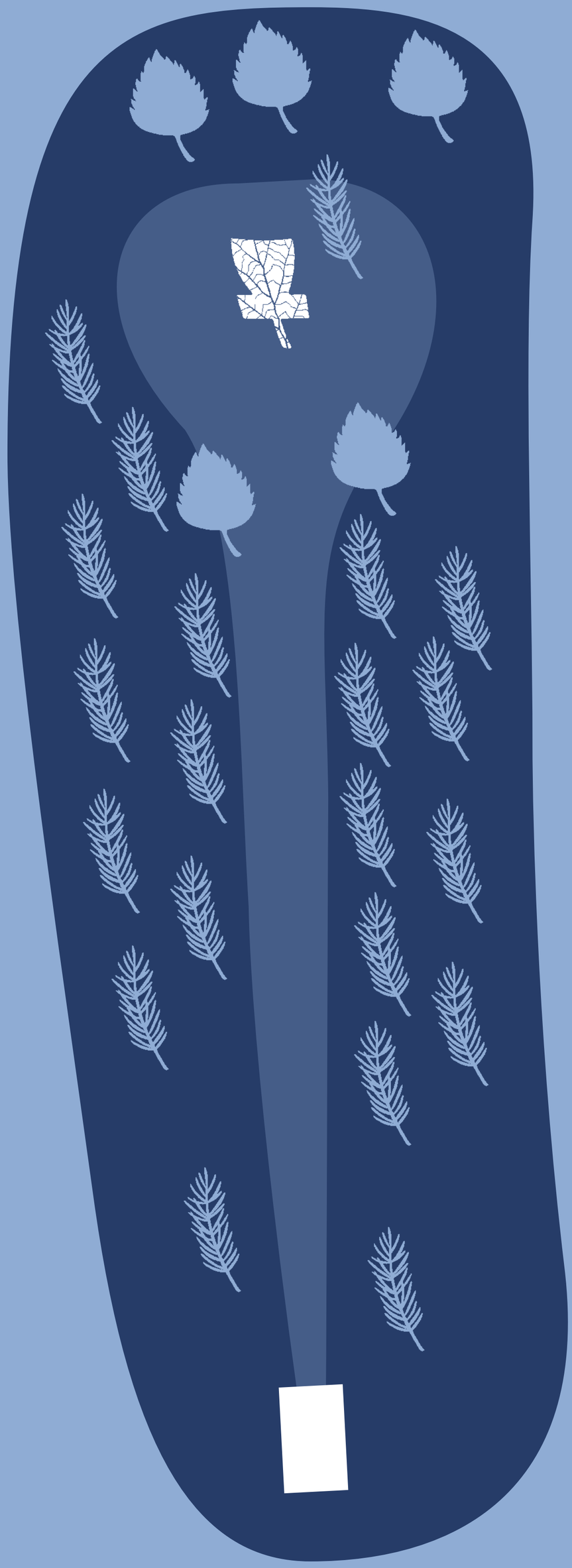
KORT STANDARD LANG

14

114 m | PAR 3 | -9 m

OB i og over bekk bak kurv

Ikke kast ut hvis det er
spillere i fairway eller på green



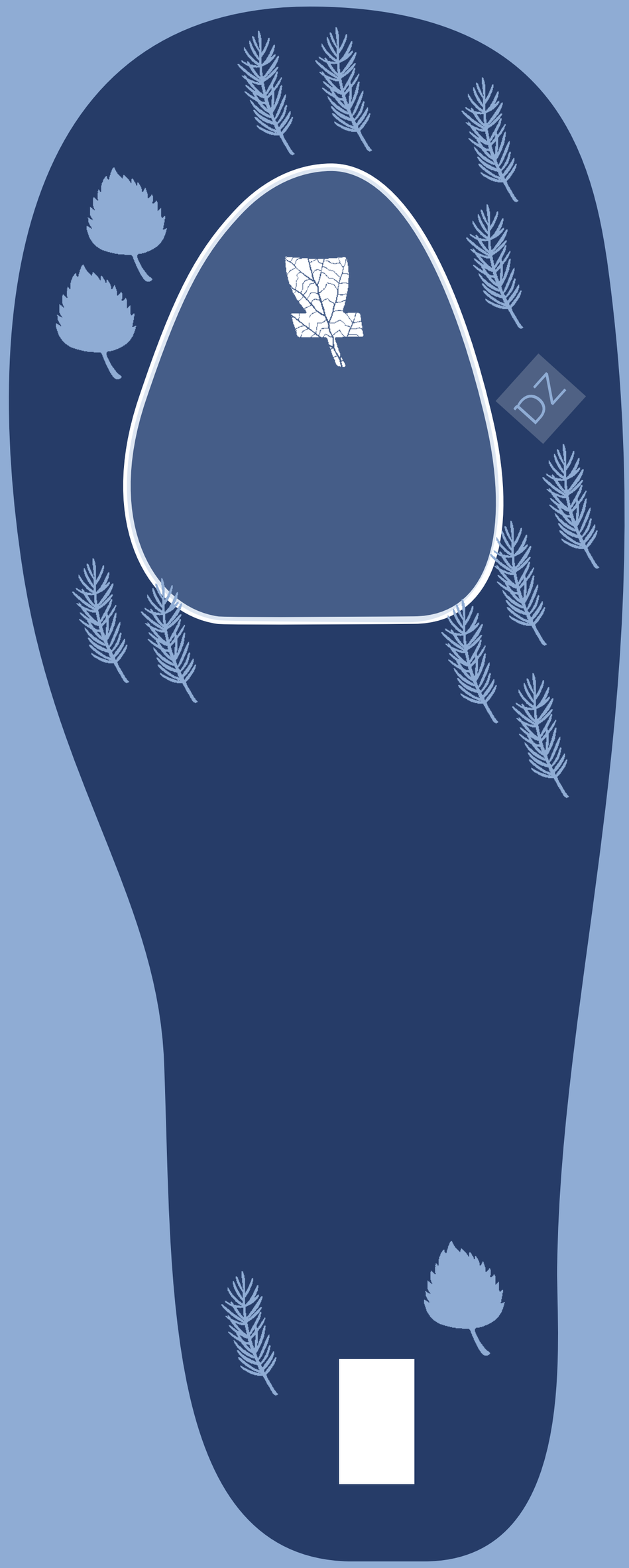
KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

15

70 m | PAR 3 | 0 m

OB-øy. Ligger du ikke god i øya, kaster du neste kast fra drop zone. Vanlig OB-regler etter drop zone.



KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT **STANDARD** LANG

16

152 m | PAR 4 | -8 m

OB til venstre, markert med hvite pinner. Der pinnene slutter fortsetter vannlinjen som OB.

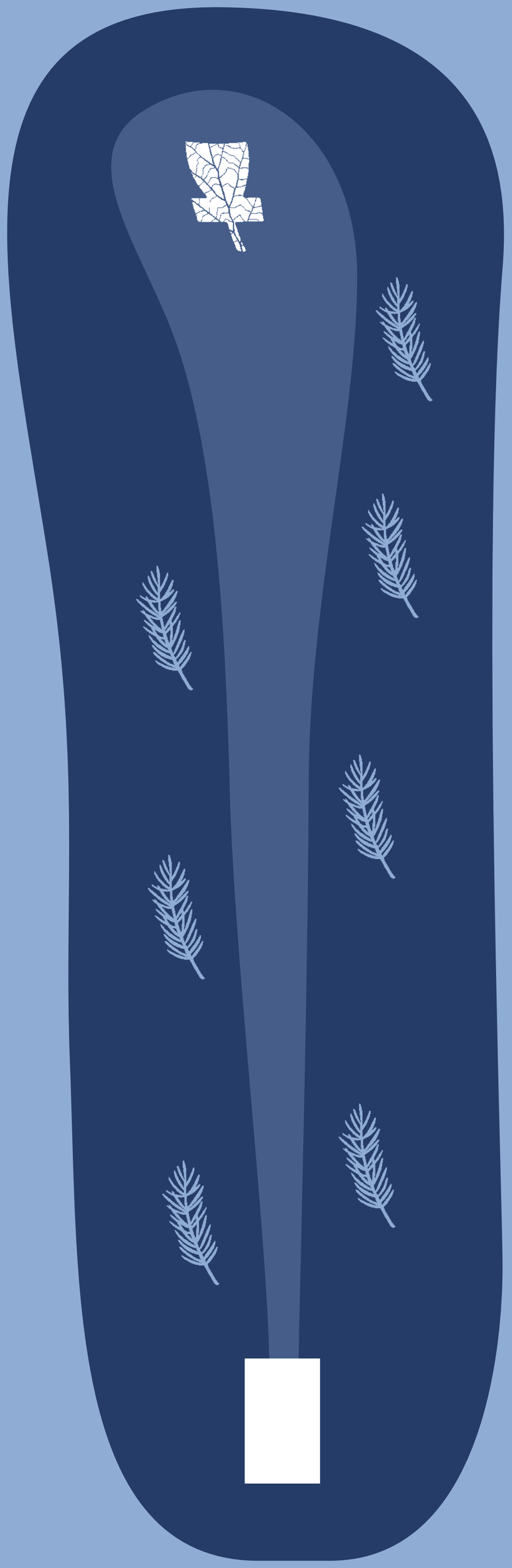
KLEMETSRUD DISKGOLFBANE

KORT **STANDARD** LANG

17

88 m | PAR 3 | +7 m

Stor stein midt
i fairway. Ikke la
den psyke deg ut!

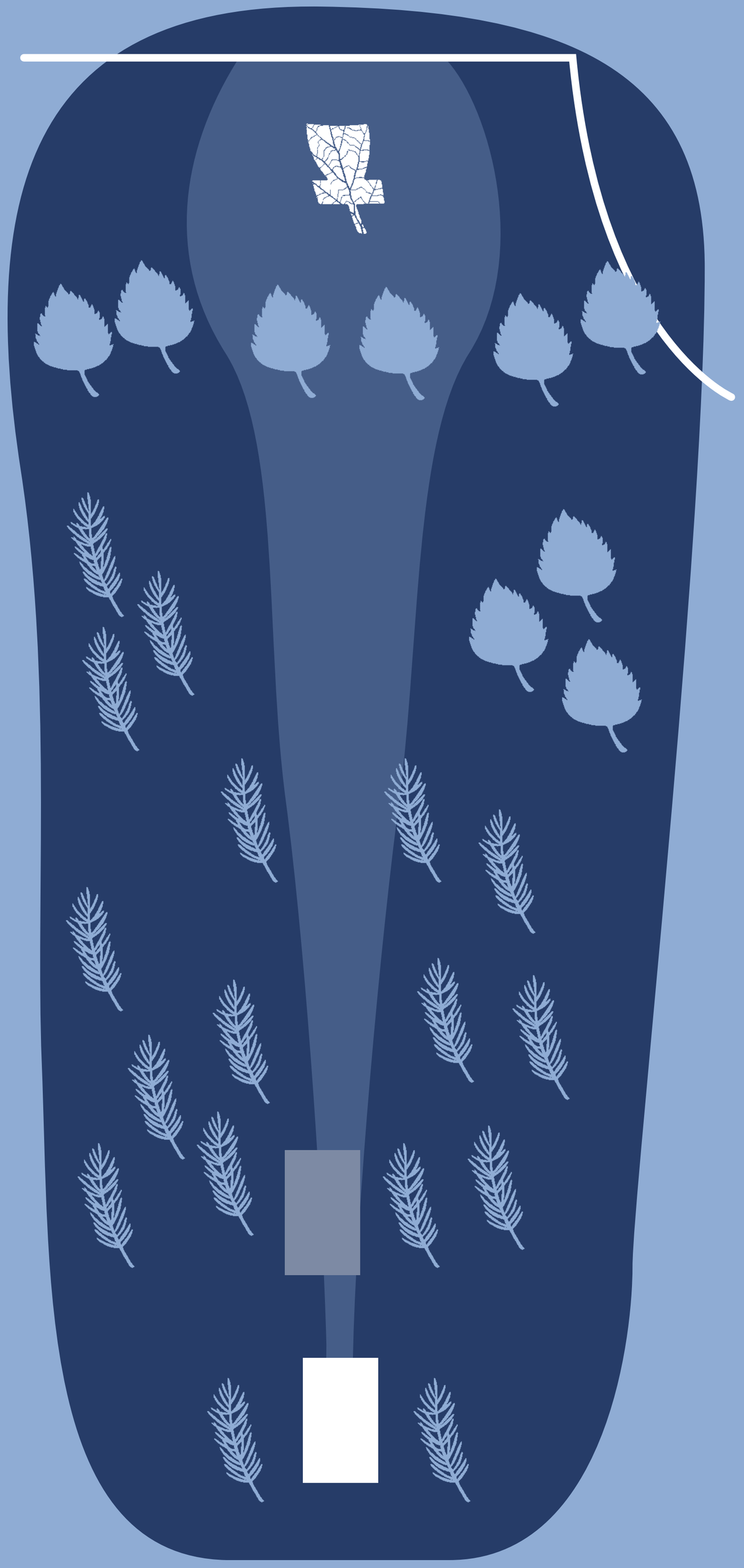


KLEMETSRUD
DISKGOLFBANE

KORT STANDARD LANG

18

132 m | PAR 3 | -19 m



OB bak kurv

Ikke kast ut hvis det er spillere i fairway. Gå gjerne litt frem for å sjekke at det er klart.